

平和台エリア初登場

日焼けマシン

短時間でリーズナブル
好きなときに使えて圧倒的 low 価格

セルフ利用

電子決済

低価格

効率的

PRICE 料金

1回 7分 1,000円

電子マネー対応



EFFECT 効果

初めての方

マシン利用

トレーニング数

週2回

7分/回

得られる効果



3回目以降
(少し肌が腫れてきたら)

マシン利用

トレーニング数

週2回

14分/回

得られる効果



ボディメイク
コンテストを目指す方

マシン利用

トレーニング数

週3回

21分/回

得られる効果



MERIT 日焼けのメリット

01 ビタミンDの生成

タンニングをする事により体内でビタミンDの生成が行われます。

ビタミンDが不足すると全身の細胞内の遺伝子が正常に働かないためがん・アレルギー・自己免疫が起こりやすくなります。

02 ダイエット・筋量アップの効果も期待

身体は細胞レベルで肥満の原因となる中性脂肪・コレステロール・脂肪酸のコントロールをしています。このコントロールが正常に機能していれば肥満などになることはありません。

ビタミンDはこのコントロールを正常に保つ機能があると、ある研究で発表されました。

また、ビタミンDはステロイドホルモンのため、男性ホルモンと同様にタンパク同化作用があります。そのため脂質は減少し、筋肉量が増えやすくなります。

03 免疫機能をアップに期待

ビタミンDにより免疫機能を調整する働きがあります。

免疫機能のコントロールとなる腸に直接働きかけて

腸内環境を整えて免疫機能をアップする効果が期待できます。

04 高血圧の改善にも

肝臓にレニン-アンジオテンシン系というものがあり塩分の喪失によって血液量が減少すると、肝臓からレニンという酵素を出し、血中のアンジオテンシンを活性化して血管を収縮させます。

また、副臓からアルドステロンというホルモンを分泌しナトリウムを再吸収して体液量を増やして血圧を下げます。

ビタミンDは、レニンの量を減らす働きによりアンジオテンシンを減少させて血管を拡張し、アルドステロンの分泌を抑える事によって塩分を体外に排出し、高血圧を改善する効果が見込めます。

05 うつ病・ストレス軽減の効果も期待

紫外線を浴びる事で快楽ホルモンの「βエンドルフィン」が作られます。

また、脳からの喜びホルモン「セロトニン」を分泌します。

ビタミンDは脳の神経細胞の核内受容体に結合し、脳の機能も活性化してくれるため

1日の生活リズムが整えられうつ病・ストレスの軽減の改善が見込めます。