

BODY ART



BODYART Training 初のジョイントレックスン！

ヨガ・ピラティス・太極拳など、様々な要素を取り込んだ、世界20カ国で愛されているドイツ発祥のマットエクササイズ。身体をパーツに分けて動かすのではなく、連動性を意識しながら全身（全部＝すべて）を使い運動することで、身体本来の機能を高めていきます。

2025年5月3日(土)12:15～13:15

料金:2,000円（税別） 場所:アリーナ 定員:53名

受付方法:フロントにて予約、支払い、受講場所の選択

支払い方法:フロントにて登録済みクレジットカードでお支払い

キャンセル:レッスン前日まで→全額返金、当日キャンセル→返金不可

4/19(土)12時
フロント受付開始！