

予約不要で参加OK！

体力測定会 無料開催！

／ ご自身の体脂肪率や基礎代謝量を知っていますか？ ／

全部を測らなくてもOK！お気軽にご参加ください。

イベント詳細

日時：4月29日(火) 15:00~16:00
4月30日(水) 14:30~15:30

場所：3Fスタジオ

料金：無料



実施予定種目

- ・体組成計測
- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・立ち幅跳び
- ・反復横跳び

※すべて計測をしても約15分で終了します。開始前半30分間は混雑することが想定されますので、混雑時間を避けてご参加いただきますようご協力よろしくお願いいたします。