

ご好評につき
第2回目開催★

パワーヨガ

POWER YOGA

～スペシャル 60 体幹(感)力～

身体の中心を強くする。

身体を通して内観する力をつける。

こころも強く豊かに。

最後にシャバーサナで最高のリラックスを。

寒い季節だからこそ
身体の内側から
強くする

レッスン後半は
アロマの香りで
リラックス

担当：真紀

ミント系と
柑橘風の明るさを
感じるアロマ



2025/11/3 (mon) 18:00-19:00

10/20(mon) 12:00よりフロントにて予約受付開始

Information

- 【日時】11/3(月) 18:00-19:00
- 【場所】3Fスタジオ (定員21名)
- 【料金】1,000円(税別) 1,100円(税込)
(会員外：2,500円(税別) 2,750円(税込))
- 【支払】フロントにてクレジットカードより決済
- 【キャンセル】前日までのキャンセル：全額返金
当日のキャンセル：返金不可

**会員ではない方も
参加OK!**

ご家族ご友人を誘って
パワーヨガを楽しみましょう!
↓QRコードより申込↓

