

CANDLE YOGA

極上のリラックスを

2026/02/23 (Mon) 17:30-18:30

2/9(Mon)12:00よりフロントにて予約受付開始

いつものスタジオを**キャンドル**で囲み
五感のなかでも一番活動している
目に集中を促し、休め、
極上のリラックスを自分に**プレゼント**
やさしいポーズ、呼吸法と簡単な瞑想をおこないます

寒くて緊張しやすい身体や心を
自らの力で温め、緩めてあげましょう

**会員ではない方も
参加OK!**

ご家族ご友人を誘って
ヨガを楽しみましょう!
下記QRコードより申込⇒



馬場真澄

○ 料 金 : 1,000円(税別)1,100円(税込)
(会員外:2,500円(税別)2,750円(税込))

○ 場 所 : スタジオ(定員…21名)

○ 受付方法 : フロントにて予約、支払い、受講場所の選択

○ キャンセル : レッスン前日までのキャンセル→全額返金
当日キャンセル→返金不可