

春分の日スペシャル

# 春の爽快リセット YOGA & Aroma



花粉や季節の変わり目による不快感や不調をやわらげ  
呼吸を深めながら巡りを整える60分  
春本番に向けてすっきり軽やかな心と身体へ導きます



3.6(fri)12:00～フロントにて予約受付開始

**2026.3.20 (fri)**  
18:15-19:15

\*こんな方におすすめ\*

- ・花粉症でお困りの方
- ・眠りが浅い、寝つきが良くない方
- ・休日明けの気力がわかない方

会員ではない方も

参加OK!

ご家族ご友人を誘って  
ヨガを楽しみましょう!

下記QRコードより申込→



## Information

- 料金 : 1,000円(税抜)1,100円(税込)  
(会員外:2,500円(税抜)2,750円(税込))
- 場所 : スタジオ
- 定員 : 21名
- 持ち物 : バスタオル
- 受付方法 : フロントにて予約、支払い、受講場所の選択
- キャンセル : レッスン2日前までのキャンセル→全額返金  
前日・当日キャンセル→返金不可



よう