

Hana wa Saku

花は咲く

～心がほどけるフラ体験～

フラで「花は咲く」を踊ってみませんか？

初めての方也大歓迎

手の動きで歌詞の世界を表現しながら、
心も身体もリフレッシュ♪

祝日のひととき、
自分のための優しい時間を
過ごしましょう😊

運動が苦手な方も
安心！

ゆっくり丁寧に
お伝えします♪

Instructor

橋本

2026
7.20
(月・祝)

15:15-16:15

場 所

3Fスタジオ (定員21名)

料 金

1,000円 (税別) 1,100円 (税込)
(会員外：2,500円 (税別) 2,750円 (税込))

受 付

7/6 (月) 12:00～

支 払

フロントにてクレジットカードより決済

キャンセル

前日までのキャンセル：全額返金
当日のキャンセル：返金不可

レッスン紹介



ハワイアン音楽で心地よく
ゆったりとした音楽に合わせて
リラックス。



やさしい動きで楽しめる
簡単なステップで、
初めての方でも安心。



歌詞の世界を表現
手の動きで想いをのせて、
心をつなぎます。

会員ではない方も
参加OK！

ご家族ご友人を誘って
フラを楽しみましょう！

お申し込みはこちらから

QRコードを読み取って
お申し込みください



HAYASHI
FITNESS
& SPA
RESORT