HAYASHIフィットネス＆スパリゾート24平和台
特別レッスンスケジュール

12月13日(日)
営業時間　10:00～20:00

	アリーナ 3階	スタジオ 3階	プール 1階
9:00			
9:30		9:15-10:00 OLUTANA pilates MAT+【UP】 ATSUKO	
10:00	EVENT		10:00-12:30 キッズスクール（スイミング） ※最大5レーン使用不可
10:30		10:15-11:00 やさしいエアロ 吉川温子	
11:00			
11:30		11:10-11:40 骨盤調整エクササイズ 吉川温子	
12:00		11:55-12:40 OLUTANA pilates MAT+【LOW】 ATSUKO	
12:30			
13:00	10:00-16:30 キッズスクール イベント	12:50-13:50 キッズスクール イベント	
13:30			
14:00		14:00-14:45 OLUTANA pilates MAT+【UP】 aya	
14:30			
15:00		15:00-15:45 STRONG NATION 栗原	
15:30			
16:00		16:00-16:45 ZUMBA 栗原	
16:30	RECOMMEND 16:35-17:20 ピックルボール		
17:00		17:05-17:50 BODYART training Anri	
17:30	17:35-18:20 MWS MARTIAL WORKOUT 角谷		
18:00		18:00- LesMills DANCE	
18:30	18:35-19:20 バドミントン	18:35- LesMills BODYBALANCE	
19:00		19:10- CORE	
19:30			
20:00			

EVENT

キッズスクール イベント ～Xmas 発表会～

【時間】10:00～16:30
【場所】アリーナ／スタジオ

体操キッズスクールの日頃の練習の成果を披露する発表会を開催いたします。
ワクワク・ドキドキの初イベントです♪



イベント開催に伴いレッスンを一部休講とさせていただきます。
何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

RECOMMEND

ピックルボール

話題沸騰のNEWスポーツ☆
「テニス×バドミントン×卓球」の要素を組み合わせたラケットスポーツです！
HAYASHIでは10月から導入！！
日本で人気が広まったもの最近なので、初心者の方でも安心です！



- レッスンに参加される場合は、事前にWEB予約が必要となります。
- 予約申込みはレッスン開始5分前まで、キャンセルは開始60分前までです。
- 同時予約可能数は3レッスン、1日最大受講可能数は3レッスンです。

通常営業時間は10:00～20:00となります。
レギュラー会員様のチェックインは19:30までです。

HAYASHI FITNESS & SPA RESORT

祝日営業時間　10:00～20:00
（最終チェックイン 19:30）
※ジムセルフ会員様は20:00以降ジムエリアのみご利用可能です。