



HAYASHIフィットネス & スパリゾート24平和台

祝日レッスンスケジュール



10月12日(月・祝) スポーツの日

営業時間 10:00~20:00

	アリーナ	スタジオ	プール
	3階	3階	1階
10:00			
10:30	10:10-10:55 パワーヨガ natsumi	10:10-10:55 やさしいエアロ KOJI	
11:00			
11:30	11:05-11:50 リラックスヨガ natsumi	11:05-11:50 やさしいステップ KOJI	
12:00			
12:30	12:00-12:45 ZUMBA 奥津	12:00-12:45 アンチエイジング ワークアウト HAYATO	
13:00	12:55-13:40 MMA HAYATO	12:55-13:25 ZUMBA®GOLD 奥津	
13:30			
14:00	13:55-14:40 卓球	13:40-14:25 OLUTANA pilates MAT+[UP] KANAKO	
14:30		14:35-15:05 はじめてフラダンス 橋本	
15:00			
15:30		15:15-16:15 フラダンス 橋本	
16:00	14:50-18:00 キッズスクール (体操)		15:00-19:00 キッズスクール (スイミング)
16:30			
17:00			
17:30		16:20-18:45 キッズスクール (ダンス)	※16:00-19:00 全レーン使用不可
18:00			
18:30	18:25-19:10 骨盤調整エクササイズ 杉山		
19:00		19:00- LES MILLS DANCE	19:00-20:00 キッズスクール (選手コース) ※最大3レーン利用不可
19:30			
20:00			

INFORMATION

【営業時間のご案内】

祝日営業時間 10:00~20:00

(最終チェックイン 19:30)

※ジムセルフ会員様は20:00以降
ジムエリアのみご利用可能です。

ジム・プールエリアのご利用は
通常営業終了30分前までとなります。
スパエリアのご利用は通常営業終了
15分前までとなります。

【レッスン予約のご案内】

- レッスンに参加される場合は、
事前にWEB予約が必要となります。
- 予約申込みはレッスン開始5分前まで、
キャンセルは開始60分前までです。
- 同時予約可能数は3レッスン、
1日最大受講可能数は3レッスンです。

マイページはコチラ

レッスンのご予約は会員マイページから。
こちらのQRコードからログインできます！

