

施設導入マシン一覧表

<p>胸</p>  <p>3台</p>	<p>胸</p>  <p>2台</p>	<p>脚</p>  <p>2台</p>	<p>脚</p>  <p>2台</p>	<p>脚</p>  <p>3台</p>	<p>腹</p>  <p>2台</p>
<p>ノーチラス社製 ヴァーティカルチェストプレス</p>	<p>ノーチラス社製 ペックフライ・リアデルト</p>	<p>ノーチラス社製 レッグエクステンション</p>	<p>ノーチラス社製 シーテッドレッグカール</p>	<p>ノーチラス社製 レッグプレス</p>	<p>ノーチラス社製 アブドミナル</p>
<p>腰</p>  <p>2台</p>	<p>腹</p>  <p>2台</p>	<p>背</p>  <p>2台</p>	<p>脚</p>  <p>2台</p>	<p>胸</p>  <p>1台</p>	<p>背</p>  <p>2台</p>
<p>ノーチラス社製 ロウバック</p>	<p>ノーチラス社製 トルソー</p>	<p>ノーチラス社製 ミッドロウ</p>	<p>ノーチラス社製 アダクション/アブダクション</p>	<p>ノーチラス社製 プルオーバー</p>	<p>サイベックス社製 ラットプルダウン</p>
<p>肩</p>  <p>1台</p>	<p>背</p>  <p>1台</p>	<p>尻</p>  <p>1台</p>	 <p>2台</p>	 <p>2台</p>	
<p>サイベックス社製 オーバーヘッドプレス</p>	<p>STARTRAC社製 ラットプルダウン</p>	<p>TUFFSTUFF社製 マルチヒップ</p>	<p>TUFFSTUFF社製 コンパクトケーブルクロス</p>	<p>ノーチラス社製 ハーフラック</p>	

施設導入マシン一覧表



1台

FREEMOTIN社製
スミスマシン



2台

THINKフィットネス
オリンピックベンチ



5台

THINKフィットネス
アジャストベンチ



1台

STARTRAC社製
バックエクステンション



1台

STARTRAC社製
アブドミナルベンチ



822.5kg

IVANKO社製
オリンピックラバーベンチ



22kg~40kg

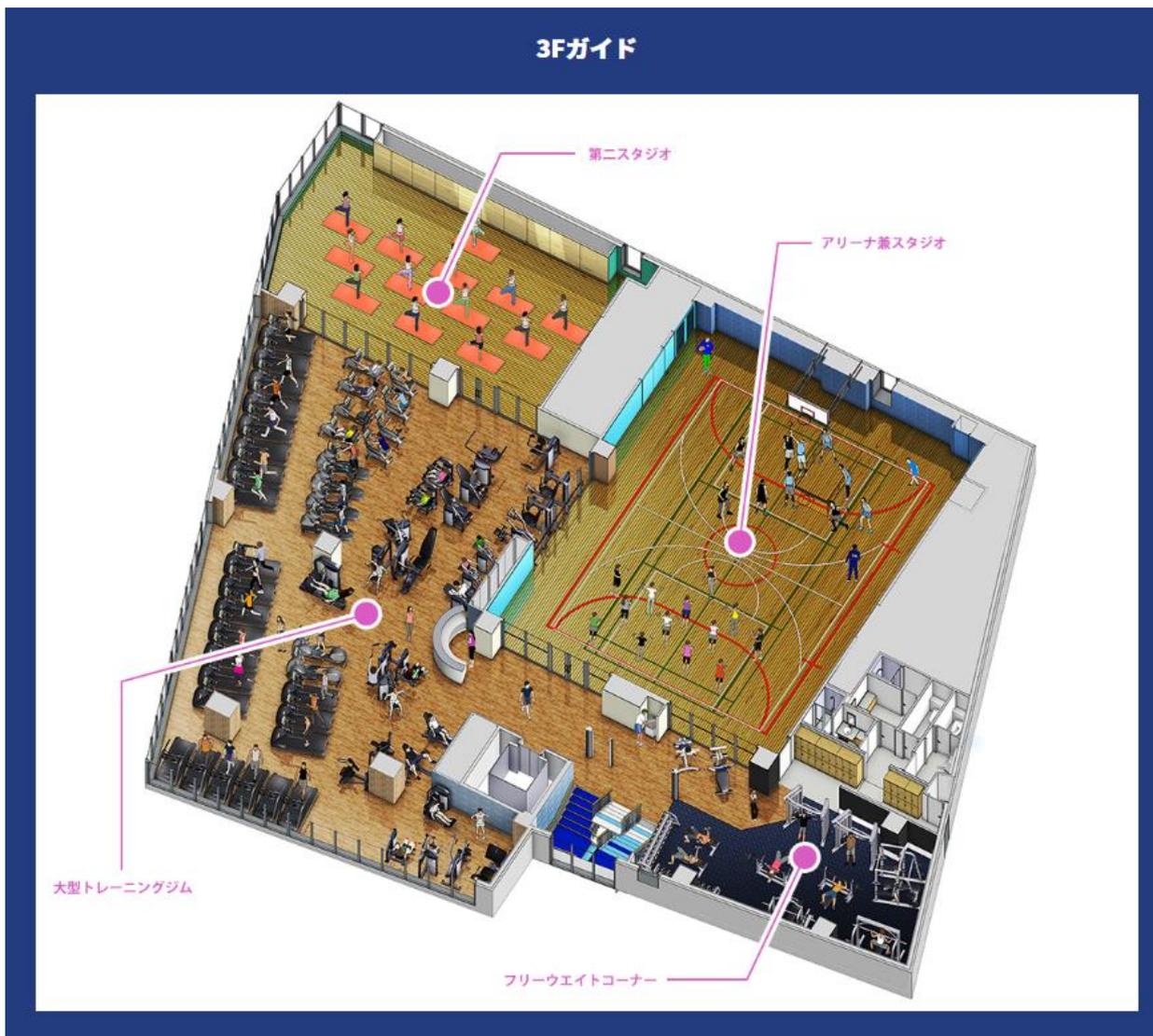
IVANKO社製
グリップ回転式ダンベル



1kg~20kg

IVANKO社製
クロームダンベル

- 充実のトレーニングエリア。
- 可変抵抗カムを搭載、筋肉への刺激を考えた、効果を一番に考えたられたトレーニングマシンを設置。
- 充実のフリーウェイトエリア。



トレーニングジムエリア(3F)

カーディオ(有酸素)マシン38台、筋力トレーニングマシン30台が揃う、明るく開放的なジムエリア。全面に換気窓を設け、換気対策を徹底しています。充実のフリーウェイトコーナーは初心者の方から上級者の方までトレーニングをお楽しみいただけます。