

平和台エリア初登場

日焼けマシン

短時間でリーズナブル

好きなときに使えて圧倒的 low 価格

セルフ利用

電子決済

低価格

効率的

PRICE 料金

1回 7分 1,000円

電子マネー対応



EFFECT 効果

初めての方

マシン利用
トレーニング前
週2回
7分/回



3回目以降
(少し肌が腫れてきたら)

マシン利用
トレーニング前
週2回
14分/回



ボディメイク
コンテストを目標の方

マシン利用
トレーニング前
週3回
21分/回



MERIT 日焼けのメリット

01 ビタミンDの生成

タンニングをする事により体内でビタミンDの生成が行われます。

ビタミンDが不足すると全身の細胞内の遺伝子が正常に働かないためがん・アレルギー・自己免疫が起こりやすくなります。

02 ダイエット・筋量アップの効果も期待

身体は細胞レベルで肥満の原因となる中性脂肪・コレステロール・脂肪酸のコントロールをしています。このコントロールが正常に機能していれば肥満などになることはありません。

ビタミンDはこのコントロールを正常に保つ機能があると、ある研究で発表されました。

また、ビタミンDはステロイドホルモンのため、男性ホルモンと同様にタンパク同化作用があります。そのため脂質は減少し、筋肉量が増えやすくなります。

03 免疫機能をアップに期待

ビタミンDにより免疫機能を調整する働きがあります。

免疫機能のコントロールとなる腸に直接働きかけて

腸内環境を整えて免疫機能をアップする効果が期待できます。

04 高血圧の改善にも

肝臓にレニン-アンジオテニン系というものがあり塩分の喪失によって血液量が減少すると、肝臓からレニンという酵素を出し、血中のアンジオテニンを活性化して血管を収縮させます。

また、副臓からアルドステロンというホルモンを分泌しナトリウムを再吸収して体液量を増やして血圧を下げます。

ビタミンDは、レニンの量を減らす働きによりアンジオテニンを減少させて血管を拡張し、アルドステロンの分泌を抑える事によって塩分を体外に排出し、高血圧を改善する効果が見込めます。

05 うつ病・ストレス軽減の効果も期待

紫外線を浴びる事で快樂ホルモンの「βエンドルフィン」が作られます。

また、脳からの喜びホルモン「セロトニン」を分泌します。

ビタミンDは脳の神経細胞の核内受容体に結合し、脳の機能も活性化してくれるため

1日の生活リズムが整えられうつ病・ストレスの軽減の改善が見込めます。

タンニングマシン

Effect 効果

ストレス軽減
体内時計の調整

ダイエット
筋量アップの効果

免疫機能アップ
高血圧・高血糖改善

美肌作りをサポート
見た目の引き締め

～知られざるタンニングの効果～

・βエンドルフィン・セロトニンの生成

→1日の生活リズムが整えられストレス軽減

・ビタミンDの生成

→中性脂肪・コレステロールのコントロール

肌細胞の生成促進

インスリン分泌による血圧・血糖値コントロール

⇒**見た目だけでなく体内にも効果が表れやすい!**

タンニングマシン

Frequency 頻度

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目



～タンニングの使用頻度～

・初めの7日間が特に大事！！

→まずは、お肌の下地を作っていきます。

初めの1週間は最短の7分間でも大丈夫です！

※24時間は間隔を空けることが好ましいです

・その後は仕上がり具合で調整していく

→仕上がりを見ながら、14分に分数を長くしたり、使用頻度を高めたりしていきましょう。

基本週2～3日がマスト！

※あくまでも個人差があります

Before



After



引き締め効果も抜群です！
タンニングでカッコいい身体を
手に入れましょう！

タンニングマシン ご利用注意事項

下記の注意事項をご確認の上必ずお守りください。

- ① 次の方はタンニングにより気分が悪くなる場合や症状悪化の恐れがあります。該当内容が改善されるまでの間はタンニングのご利用はご遠慮ください。ご自身で判断がつかない場合、または気になる点がある場合は、必ず専門医へ相談の上ご利用いただけますようお願いいたします。
 - 抗生物質、睡眠薬、抗うつ剤、殺菌効果のある薬等服用されている方
 - 皮膚や目に障害がある方
 - 紫外線アレルギーの方
 - 1 ヶ月以内に、レントゲン検査を受けられた方
 - すでに火傷がある方、色素が作りづらく火傷日焼けしてしまう方
 - 飲酒状態の方、酒気帯びの方
 - 体調不良、睡眠不足の方
 - 病気、外傷、腫瘍等を治療中の方、
 - 妊娠中や医師に日焼けを止められている方
 - 閉鎖恐怖、てんかん等の方
 - ペースメーカー等医療器具等が体に装着されている方
- ② タンニングの効果や肌のタイプには個人差があります。肌の白い方や肌が弱い方はご注意ください。次回のご利用まで、必ず 48 時間空けてください。また、48 時間経過しても、肌に異常がないことを確認しながら次回に進んでください。
- ③ 化粧品・塗り薬・香水・貼薬等のご利用前に必ず洗い流してください。また、衣類・貴金属・アクセサリー等は外してください。むら焼けしないように時々姿勢を変えてください。
- ④ タンニング中はメガネやコンタクトレンズを外し、目を閉じてご使用ください。
- ⑤ タンニング中に気分が悪くなったり、何らかの異常を感じた場合はすぐに利用を中止してください。
- ⑥ タンニング後のケアについて推奨事項
 - 水分補給、ビタミンの摂取
 - 十分な睡眠
 - クリームやローション等での保湿